

# 自己評価が友人・恋人への 要求水準に及ぼす影響

奈良女子大学 生活環境学部 人間環境学科

安藤ゼミ 生活文化学専攻 4回生

河村芙妃



# 1、問題関心と目的

- 人は友人や恋人を選択する際に、身体的魅力を含めて、どのような魅力をどの程度重視しているのか。
- 自己評価が友人や恋人選択に影響を及ぼすのではないか。

自己評価とは・・・「自分に自信がある」といった、漠然と自己全体に対して向けられる評価のことである。



## 2、仮説

### 【仮説1】

自己評価と友人や恋人に重視する魅力は関連しており、友人や恋人を選択する際に、**自分と同じような魅力をもつ人を選択**する。自己評価が高い人は友人や恋人に求める要求水準が高くなると考えられる。

### 【仮説2】

恋人に対し、**男性は容貌**をより重視し、**女性は知性**を重視する。



## 3、方法

### 調査参加者

関西圏の大学や大学院に通う10代から20代の学生105名（男性50名、女性55名）



## 調査方法

- 質問紙調査

- **社交性・知性・容貌**の3つの側面に関して、自己評価と友人に重視する魅力や恋人に重視する魅力の度合いを測定

## 4、結果

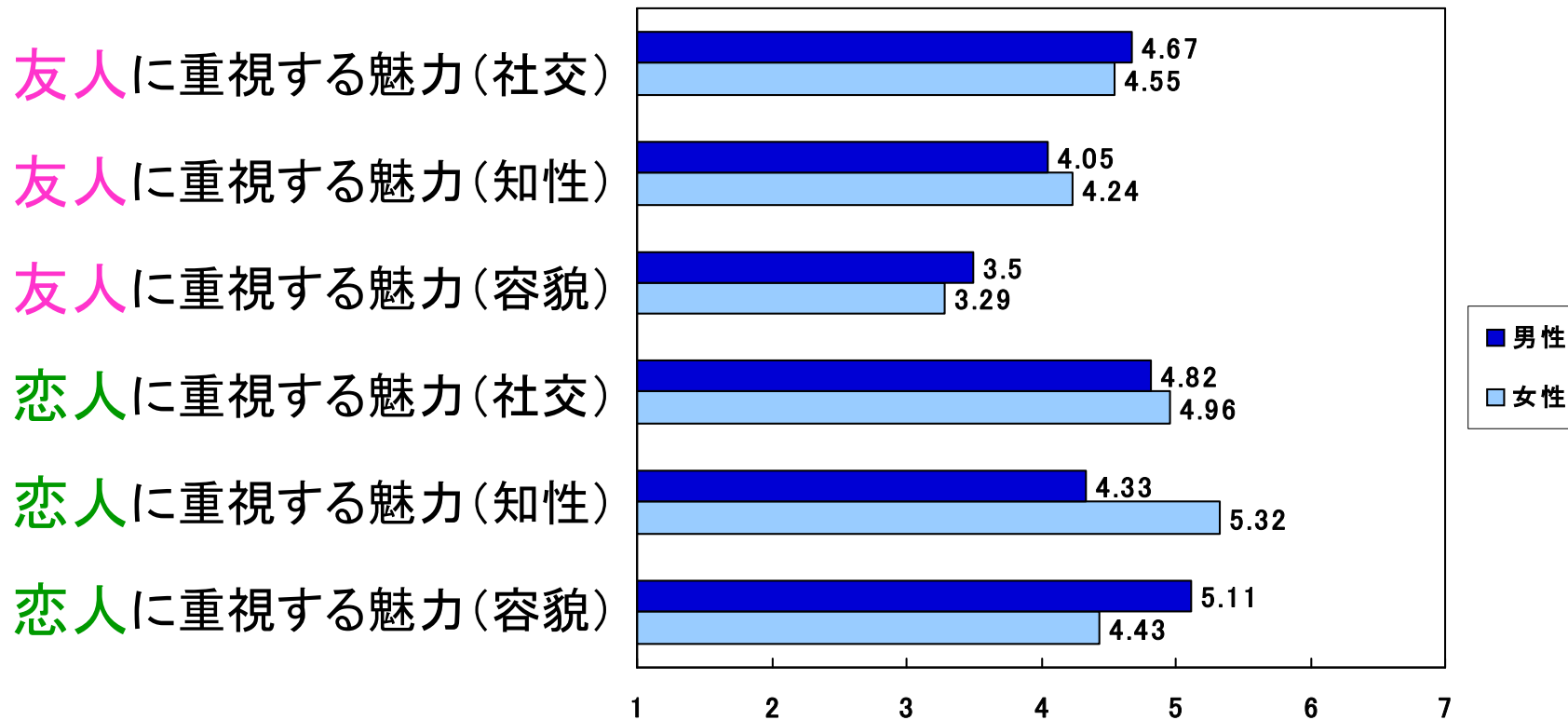
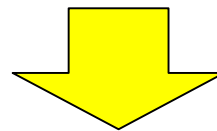


図1 友人に重視する魅力や恋人に重視する魅力の平均値(男女別)

表1 自己評価と友人や恋人に重視する魅力の相関分析(男性)

男性	友人に重視する魅力			恋人に重視する魅力			
	社交	知性	容貌	社交	知性	容貌	
自己評価	社交	.419**	.439**	.354*	.385**	.327*	.311*
	知性	.429**	.538**	.416**	.375**	.527**	.342*
	容貌	.249	.456**	.381**	.415**	.318*	.448**

\* $p < .05$ , \*\* $p < .01$

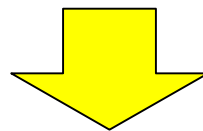


男性の自己評価は知性との関わりが強い

表2 自己評価と友人や恋人に重視する魅力の相関分析(女性)

女性	友人に重視する魅力			恋人に重視する魅力		
	社交	知性	容貌	社交	知性	容貌
社交	.324*	.274*	.114	.342*	.144	.045
知性	.085	-.019	-.133	.203	.116	.093
容貌	.193	.267*	.308*	.228	.179	.261

\* $p < .05$



女性の自己評価は**社交性**との関わりが強い





## 5、結論

- 本研究では、社交性・知性・容貌に関して、自己評価は友人や恋人への要求水準に単純に影響を及ぼしてはいなかった。